



Métier - PROGRAMME

Santé et Sécurité au Travail - Initial SST

Code : PR2910580195

Modalités

Durée :

13.00 heures soit 2.00 jour(s).

Intervenant :

Brice DERLOT - habilité FORPREV

Profils des apprenants :

- Dirigeant d'entreprises adhérentes au CGA MP, leur associé, leur conjoint, leurs salariés
- Dirigeant d'entreprises non adhérentes au CGA MP, leurs salariés

Prérequis :

- Personnes n'ayant aucune connaissance en secourisme.
- Toute personne qui, pour des raisons professionnelles ou personnelles, veut apprendre le « geste qui sauve »
- Personnel des entreprises appelé à participer à des équipes de sécurité et d'intervention.

Effectif :

- Minimal : 4
- Maximal : 10

Lieu :

CGA MP 13 avenue Jean GONORD 31500 TOULOUSE

Tarifs :

- Adhérent : 300.00 HT - 360.00 TTC
- Non Adhérent : 300.00 HT - 360.00 TTC

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 19 août 2026



Métier - PROGRAMME

Santé et Sécurité au Travail - Initial SST

Description du programme

Apprendre les gestes qui sauvent.

Attestation de réussite à l'issue de la formation pour les candidats ayant validé l'examen et certificat SST (valide 24 mois, soumis à recyclage MAC SST tous les 2 ans).

Objectifs pédagogiques

- Le sauveteur secouriste du travail devra avoir les connaissances gestuelles face à une victime accidentée et promouvoir la prévention dans sa société.

Contenu de la formation

- PARTIE THÉORIQUE
 - Situer le SST dans la santé et sécurité au travail
 - Protéger
 - De protéger à prévenir
 - Examiner
 - Faire alerter / alerter

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 19 août 2026



Métier - PROGRAMME

Santé et Sécurité au Travail - Initial SST

- De faire alerter à informer
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas
 - Situations inhérentes aux risques spécifiques
- PARTIE PRATIQUE *:
 - Exercices pratiques
 - Plusieurs scénarios seront mis en œuvre pendant la pratique

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques:

- Moyens pédagogiques : • Alternance d'apports théoriques et applications pratiques • Supports théoriques sur vidéoprojecteur • Démonstrations par le formateur SST • Exercices d'apprentissage de chaque stagiaire • Formateur formé et certifié INRS et à jour de MAC

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation:

- Suivi : Feuilles d'émargement – Attestation de fin de formation individuelle – Questionnaire stagiaire
- Évaluation : Évaluation par le formateur des compétences et des actions mises en œuvre par le stagiaire. ÉPREUVES CERTIFICATIVES * : Mise en place d'un scénario
- VALIDATION : Attestation de réussite à l'issue de la formation pour les candidats ayant validé l'examen et certificat SST (valide 24 mois, soumis à recyclage MAC SST tous les 2 ans)

Qualité et indicateurs de résultats :

Attestation de réussite à l'issue de la formation pour les candidats ayant validé l'examen et certificat SST (valide 24 mois, soumis à recyclage MAC SST tous les 2 ans).

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 19 août 2026



Métier - PROGRAMME

Santé et Sécurité au Travail - Initial SST

Evaluation de la satisfaction des stagiaires

Accessibilité :

Vous êtes en situation particulière ? Contactez le service formation pour répondre à vos besoins spécifiques lié à votre handicap : s.douhet@cgamp.asso.fr

Financement :

Prise en charge par votre FAF ou OPCO possible selon critères d'éligibilités. Plus de renseignements contactez Sophie DOUHET à s.douhet@cgamp.asso.fr

Conditions d'inscription :

Inscriptions au plus tard, 2 semaines avant le début de la formation.

Si demande de prise en charge, inscriptions 30 jours avant le début de la formation.

Contact :

Sophie DOUHET - Responsable Service Formation du CGA MP

s.douhet@cgamp.asso.fr

05 62 16 73 54

06 12 25 12 78

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 19 août 2026