



Développer - PROGRAMME

Personal Branding

Code : PR1139096123

Modalités

Durée :

3.50 heures soit 0.50 jour(s).

Intervenant :

Edith BERNARD

Profils des apprenants :

- dirigeants indépendants ou salariés

Prérequis :

- Aucun

Effectif :

- Minimal : 5
- Maximal : 10

Lieu :

CGA MP 13 avenue Jean GONORD 31500 TOULOUSE

Tarifs :

- Adhérent : 100.00 HT - 120.00 TTC
- Non Adhérent : 120.00 HT - 144.00 TTC

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 5 février 2026



Développer - PROGRAMME

Personal Branding

Description du programme

Approche du personal branding centrée sur le conseil en image, en intégrant les dimensions identitaires, symboliques et stratégiques de l'apparence. Elle s'adresse aux entrepreneurs, dirigeants, indépendants ou salariés souhaitant construire une image cohérente, authentique et alignée avec leur positionnement. Sur un format court et interactif, la formation permet de poser des bases immédiatement actionnables. Elle s'appuie sur une méthodologie issue du conseil en image et du marketing afin d'aider chaque participant à mieux se connaître, à clarifier son message et à traduire son identité professionnelle en un style vestimentaire juste, lisible et impactant. L'enjeu est de donner à l'image de soi la dimension d'un outil de communication, pour en faire un véritable levier de crédibilité, de différenciation et de confiance.

Objectifs pédagogiques

- Identifier et affirmer sa singularité
- Comprendre ce qui fait son unicité, sa valeur ajoutée (valeurs, personnalité, posture)
- Clarifier son positionnement professionnel
- Préciser et comprendre sa cible, aligner image perçue et image souhaitée afin de renforcer la cohérence et la confiance immédiatement perçue.
- Découvrir la base de son style vestimentaire
- Identifier les grandes lignes d'un style personnel adapté à l'environnement professionnel et l'activité de chacun afin d'incarner parfaitement son rôle et ses valeurs.

Contenu de la formation

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 5 février 2026



Développer - PROGRAMME Personal Branding

- Singularité – Se connaître pour mieux se montrer
 - Définition des concepts
 - Comprendre le lien entre identité, image et personal branding
 - Exploration guidée des valeurs, de la personnalité et des intentions professionnelles
- Positionnement – Rendre son image lisible et cohérente
 - Travail du positionnement (expertise, posture, cible)
 - Cohérence entre image, discours et posture professionnelle
 - Clarification des notions de crédibilité, légitimité et impact par l'image
- Style vestimentaire – Poser les bases de son image professionnelle
 - Découverte du style vestimentaire individuel
 - Exploration des valeurs associées
 - Introduction à la symbolique des couleurs et leur usage en communication professionnelle

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques:

- Le contenu sera livré en fin de formation sous forme ppt.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation:

- Quiz au démarrage. Le stagiaire évalue sa progression à l'issue de la formation, confirmée par l'intervenant.

Qualité et indicateurs de résultats :

Evaluation de la satisfaction du stagiaire

Accessibilité :

Vous êtes en situation particulière? Contactez le service formation pour répondre à vos besoins spécifiques liés à votre handicap.

Financement :

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 5 février 2026



Développer - PROGRAMME Personal Branding

Prise en charge par votre FAF ou OPCO possible selon critères d'éligibilités. Plus de renseignements contactez Sophie DOUHET à s.douhet@cgamp.asso.fr

Conditions d'inscription :

Inscriptions au plus tard, 1 semaine avant le début de la formation.

Si demande de prise en charge, inscriptions 30 jours avant le début de la formation.

Contact :

Sophie DOUHET - Responsable Service Formation du CGA MP

s.douhet@cgamp.asso.fr

05 62 16 73 54

06 12 25 12 78

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 5 février 2026