



Savoir-être - PROGRAMME

Développer son potentiel et maîtriser son image

Code : PR9681014255

Modalités

Durée :

7.00 heures soit 1.00 jour(s).

Intervenant :

Edith BERNARD, Psychologue et Conseillère en Image

Profils des apprenants :

- Dirigeante d'entreprises adhérentes ou pas au CGA MP

Prérequis :

- Aucun

Effectif :

- Minimal : 5
- Maximal : 10

Lieu :

CGA MP 13 avenue Jean GONORD 31500 TOULOUSE

Tarifs :

- Adhérent : 150.00 HT - 180.00 TTC
- Non Adhérent : 150.00 HT - 180.00 TTC

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 23 juillet 2025



Savoir-être - PROGRAMME

Développer son potentiel et maîtriser son image

Description du programme

Appréhender l'ensemble des éléments qui composent votre image afin de les utiliser au mieux au niveau professionnel et personnel.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les éléments de sa personnalité, les caractéristiques de sa silhouette et son style vestimentaire pour renvoyer une image cohérente avec son message professionnel tout en restant authentique.

Contenu de la formation

- Ensemble des points abordés :
 - Découvrir les caractéristiques des différentes silhouettes
 - Apprendre à déterminer une colorimétrie
 - Découvrir et différencier les différents styles vestimentaires et leurs combinaisons
 - Maîtriser les codes vestimentaires professionnels
 - Maîtriser les codes de l'élégance féminine et masculine
 - Maîtriser le message derrière les couleurs
 - Déterminer un univers (couleurs et styles) cohérent avec ses missions professionnelles
 - Développer sa posture professionnelle
 - Optimiser sa présentation de soi pour rassurer et impacter positivement son interlocuteur

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 23 juillet 2025



Savoir-être - PROGRAMME

Développer son potentiel et maîtriser son image

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques:

- Approche expérientielle interactive avec une alternance d'apports théoriques et pratiques.
- Techniques et outils : Mises en situation, atelier de facilitation validant les acquis, séances de réflexion sur les projets avec échanges collaboratifs.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation:

- Suivi : Feuilles d'émargement. Attestation de fin de formation individuelle. Questionnaire stagiaire.
- Évaluation : Quiz au démarrage. L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers des cas pratiques personnalisés. Le stagiaire évalue sa progression à l'issue de la formation, confirmée par l'intervenant.

Qualité et indicateurs de résultats :

Evaluation de la satisfaction des stagiaires

Accessibilité :

Vous êtes en situation particulière ? Contactez le service formation pour répondre aux besoins spécifiques liés à votre handicap à s.douhet@cgamp.asso.fr

Financement :

Prise en charge par votre FAF ou OPCO possible selon critères d'éligibilités. Plus de renseignements contactez Sophie DOUHET à s.douhet@cgamp.asso.fr

Conditions d'inscription :

Inscriptions au plus tard, 8 jours avant le début de la formation.

Si demande de prise en charge, inscriptions 30 jours avant le début de la formation.

Contact :

Sophie DOUHET - Responsable Service Formation du CGA MP

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 23 juillet 2025



Savoir-être - PROGRAMME

Développer son potentiel et maîtriser son image

s.douhet@cgamp.asso.fr

05 62 16 73 54

06 12 25 12 78

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.



MAJ 23 juillet 2025