



# Savoir-être - PROGRAMME

## Développer votre intuition

Code : PR1360915990

### Modalités

**Durée :**

4.00 heures soit 0.50 jour(s).

**Dates et horaires :**

25 novembre 2024 - de 09h00 à 13h00

**Intervenant :**

Lana AMMA - Résolument tournée vers l'humain, Lana a toujours été attirée par le développement personnel. Après avoir été chef d'entreprise pendant 12 ans dans la finance, Lana est partie en quête d'elle-même : formations, retraites, enseignements spirituels, développement personnel. Elle est aujourd'hui formatrice et accompagnatrice.

**Profils des apprenants :**

- Dirigeant d'entreprises adhérentes ou pas au CGA MP, leur associé, leur conjoint et leurs salariés

**Prérequis :**

- Aucun prérequis

**Effectif :**

- Minimal : 5
- Maximal : 10

**Lieu :**

CGA MP 13 avenue Jean GONORD 31500 TOULOUSE

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |  
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*



MAJ 1 août 2024



## Savoir-être - PROGRAMME

### Développer votre intuition

#### Tarifs :

- Adhérent : 50.00 HT - 60.00 TTC
- Non Adhérent : 70.00 HT - 84.00 TTC

#### Description du programme

Il est souvent frustrant de ne pas se sentir serein(e) au moment d'une prise de décision, Cette formation va vous expliquer comment votre intuition fonctionne, vous donner des outils pratiques pour la développer seul(e) et comment lui faire confiance. Votre mental, la partie pragmatique de votre cerveau, peut vous mentir, votre intuition (votre part primitive ou extraneuronale) ne peut pas vous mentir. Apprenez à identifier quand votre intuition vous parle pour vous faciliter la vie.

#### Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les signaux
- Apprendre à développer son intuition
- Comprendre quelles sont les conditions idéales pour qu'elle s'exprime
- S'ouvrir à de nouvelles expériences.

#### Contenu de la formation

- Développer des outils pratiques
  - Savoir prendre des décisions justes
  - Savoir dire oui et savoir dire non, selon votre besoin
  - Faites le tri dans vos projets
  - Augmenter votre créativité

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |  
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*



MAJ 1 août 2024



## Savoir-être - PROGRAMME

### Développer votre intuition

#### Organisation de la formation

##### Moyens pédagogiques et techniques:

- Approche expérientielle. Interactive avec une alternance d'apports théoriques et pratiques. Techniques et outils : Mises en situation, atelier de facilitation validant les acquis, échanges collaboratifs

##### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation:

- L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers des cas pratiques personnalisés. Le stagiaire évalue sa progression à l'issue de la formation, confirmée par l'intervenant.

##### Qualité et indicateurs de résultats :

Nous contacter.

##### Accessibilité :

Vous êtes en situation particulière ? Contactez le service formation pour répondre aux besoins spécifiques lié à votre handicap.  
s.douhet@cgamp.asso.fr

##### Financement :

Prise en charge par votre FAF ou OPCO possible selon critères d'éligibilités. Plus de renseignements contactez Sylvie BLEY, à s.bley@cgamp.asso.fr

##### Conditions d'inscription :

Inscriptions au plus tard, 8 jours avant le début de la formation.

Si demande de prise en charge, inscriptions 30 jours avant le début de la formation.

##### Contact :

Sophie DOUHET - Responsable Service Formation du CGA MP

s.douhet@cgamp.asso.fr

05 62 16 73 54 - 06 12 25 12 78

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |  
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*



MAJ 1 août 2024