



Intervenante : Florence DE LUZAN

Durée, date et horaires :

- 4 octobre 2023 - 9h30 à 17h30

Tarif adhérent : 200 € HT – 240 € TTC

Tarif non adhérent : 300 € HT – 360 € TTC

Prise en charge FAF – OPCO possible.

Contact Cynthia : 0562167354

c.roulez@cgamp.asso.fr

Modalités :

- En présentiel - CGA MP - Toulouse
- Nombre de participants mini : 5

Public concerné :

- Dirigeant d'entreprises adhérentes au CGA MP, leur associé, leur conjoint, leurs salariés,
- Dirigeant d'entreprises non adhérentes au CGA MP, leurs salariés.

Pré-requis :

Aucun

Inscriptions :

- 30 jours max avant le début de la formation si prise en charge par votre FAF ou OPCO

Contact :

Sophie Douhet :

s.douhet@cgamp.asso.fr

Tél. : 05 62 16 73 54

Mob. : 06 12 25 12 78

**CENTRE DE GESTION
AGRÉÉ MIDI-PYRÉNÉES**

13, avenue Jean Gonord
31 500 Toulouse

www.cgamp.asso.fr

N° identification CGA 1 01 310

SIRET 309 172 997 00046

Association déclarée loi du 1^{er} juillet 1901

Haute-Garonne N°9048 JO du 06/07/75

Décision d'agrément du 28/09/76.

RESSOURCES HUMAINES - PROGRAMME DE FORMATION

LES FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT

Objectifs pédagogiques

Développer vos capacités (cognitives, émotionnelles et comportements) pour mieux manager au quotidien, Améliorer les relations avec vos collaborateurs pour plus de sérénité et d'efficacité.

.....

Prévention des conflits et motivation :

- Définir les rôles : proactivité et collaboration harmonieuse :
 - * La place de chacun : cœur de fonction et organisation du travail,
 - * La boucle pouvoir / responsabilité.
- Accueillir et gérer les émotions au quotidien :
 - * Limiter le stress : prévention et désamorçage,
 - * Cultiver des émotions positives.

Confiance individuelle et collective :

- Les mécanismes cérébraux qui régissent la confiance en soi et en l'autre.
- La confiance individuelle : manager sur mesure.
- Les rapports de force dans le groupe : les prévenir et les assouplir.
- Les techniques d'animation collective pour favoriser la confiance au quotidien.

Communication positive :

- Les fondamentaux de l'écoute active : intention, posture et méthodes.
- Communiquer de façon assertive grâce à la communication non violente.
- Pratiquer une intelligence relationnelle.

Moyens pédagogiques

Approche expérientielle. Interactive avec une alternance d'apports théoriques et pratiques.

Techniques et outils : Mises en situation, atelier de facilitation validant les acquis, séances de réflexion sur les projets avec échanges collaboratifs

Évaluation

Quiz au démarrage. L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers des cas pratiques personnalisés. Le stagiaire évalue sa progression à l'issue de la formation, confirmée par l'intervenant.

Suivi

Feuilles d'émargement – Attestation de fin de formation individuelle
Questionnaire stagiaire

Accessibilité

Vous êtes en situation particulière ? Contactez le service formation pour répondre à vos besoins spécifiques lié à votre handicap.

