

**Intervenant :**

Fabrice CAPEL

Durée, date et horaires :

- 12 juin 2023
- 13h30-16h30

Tarif : 40 € - Réservé à nos adhérents

Modalités :

- A distance
- Lien Teams
- Nombre de participants mini : 5

Public concerné :

- Dirigeant d'entreprises, managers, Chefs de services, DRH, adhérentes au CGA MP, leur associé, leur conjoint, leurs salariés

Pré-requis :

Aucun

Inscriptions :

- Au plus tard, 8 jours avant la date

Contact :

Sophie Douhet
s.douhet@cgamp.asso.fr
Tél. : 05 62 16 73 54
Mob. : 06 12 25 12 78

**CENTRE DE GESTION
AGRÉÉ MIDI-PYRÉNÉES**

13, avenue Jean Gonord
31 500 Toulouse

www.cgamp.asso.fr

N° identification CGA 1 01 310
SIRET 309 172 997 00046
Association déclarée loi du 1^{er} juillet 1901
Haute-Garonne N°9048 JO du 06/07/75

SAVOIR-ETRE - PROGRAMME DE FORMATION

Les fondamentaux du coaching

Objectifs pédagogiques

Cette formation d'initiation au coaching vous permet de découvrir la méthode et les comportements associés indispensables pour devenir le premier développeur de compétences de votre équipe.

Une attention particulière est portée sur la communication, la posture et l'attitude du coach. Vous apprendrez également à définir un efficace.

Programme de formation

Comment enrichir son mode de communication

Définir le cadre de référence pour discerner les modes de fonctionnement de son interlocuteur.

Être conscient de ses filtres personnels pour ne pas parasiter la communication de son interlocuteur.

Incarner la posture de coach

Les idées clés sur le coaching

La grille « RPBDC » pour cadrer et contractualiser la démarche

Le cycle d'apprentissage

Définir la stratégie pour définir un objectif efficace

Moyens pédagogiques

A chaque étape : apport de connaissances théoriques, démonstrations et applications pratiques pour mieux intégrer les apprentissages

Évaluation

Quiz au démarrage. Evaluation finale par QCM de 15 questions. 1h maximum. Validation des acquis de la formation si le stagiaire est présent et valide à 70% et plus le QCM

Evaluation de l'efficacité de la formation à 3 mois et réponse aux questions éventuelles des candidats.

Suivi

Feuilles d'émargement – Attestation de fin de formation individuelle
Questionnaire stagiaire

Accessibilité

Vous êtes en situation particulière ? Contactez le service formation pour répondre aux besoins spécifiques liés à votre handicap.