



Intervenante :
Lucie MONTURY

Durée, date et horaires :
3h
Jeudi 16 février 13h30 à 16h30

Modalités :

- En distanciel (Teams)
- CGA MP – Toulouse
- Nombre de participants mini : 5

Public concerné :

- Dirigeant d'entreprises adhérentes au CGA MP, leur associé, leur conjoint, leurs salariés

Prérequis :
Aucun

Tarif : 40 €

Inscriptions :

- 7 jours avant la date

Contact :
Sophie Douhet
s.douhet@cgamp.asso.fr
Tél. : 05 62 16 73 54
Mob. : 06 12 25 12 78

**CENTRE DE GESTION
AGRÉÉ MIDI-PYRÉNÉES**

13, avenue Jean Gonord
31 500 Toulouse

www.cgamp.asso.fr

N° identification CGA 1 01 310
SIRET 309 172 997 00046
Association déclarée loi du 1^{er} juillet 1901
Haute-Garonne N°9048 JO du 06/07/75
Décision d'agrément du 28/09/76.

SAVOIR-ETRE - PROGRAMME DE FORMATION

OBJECTIF 2023 – PROJETER SA REUSSITE AVEC L'ARBRE DE VIE

Objectifs pédagogiques

Savoir prendre du recul et adopter une vision constructive sur l'année écoulée.

Définir ses objectifs professionnels pour 2023, et les actions à faire pour les atteindre.

Faciliter sa réussite en prenant un temps de recul et de projection.

Faire le point sur l'année écoulée

Observer et construire sur ses réussites comme sur ses échecs

Se reconnecter à ses forces, talents, compétences

Identifier les personnes soutenant côté professionnel

Clarifier les objectifs 2023

Poser les jalons et les actions concrètes pour aller vers cet objectif

Moyens pédagogiques

Méthodologie de l'Arbre de vie issue des Pratiques narratives (ce n'est pas de l'écriture intuitive)

Mise en pratique sur les cas concrets de chacun

Partage et intelligence collective

Matériel personnel : feuille A3 ou A4 + stylos ou feutres

Évaluation

Questionnaire pour évaluation au démarrage.

Questionnaire pour évaluer l'évolution en fin de formation.

Suivi

Feuilles d'émargement – Attestation de fin de formation individuelle

Questionnaire de satisfaction

Accessibilité

Vous êtes en situation particulière ? Contactez le service formation pour répondre aux besoins spécifiques lié à votre handicap.