



**Intervenante :**  
**Lucie MONTURY**

**Durée, date et horaires :**  
3h  
Jeudi 16 février 13h30 à 16h30

**Modalités :**

- En distanciel (Teams)
- CGA MP – Toulouse
- Nombre de participants mini : 5

**Public concerné :**

- Dirigeant d'entreprises adhérentes au CGA MP, leur associé, leur conjoint, leurs salariés

**Prérequis :**  
Aucun

**Tarif :** 40 €

**Inscriptions :**

- 7 jours avant la date

**Contact :**  
Sophie Douhet  
s.douhet@cgamp.asso.fr  
Tél. : 05 62 16 73 54  
Mob. : 06 12 25 12 78

**CENTRE DE GESTION  
AGRÉÉ MIDI-PYRÉNÉES**

13, avenue Jean Gonord  
31 500 Toulouse

[www.cgamp.asso.fr](http://www.cgamp.asso.fr)

N° identification CGA 1 01 310  
SIRET 309 172 997 00046  
Association déclarée loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901  
Haute-Garonne N°9048 JO du 06/07/75  
Décision d'agrément du 28/09/76.

SAVOIR-ETRE - PROGRAMME DE FORMATION

## OBJECTIF 2023 – PROJETER SA REUSSITE AVEC L'ARBRE DE VIE

### Objectifs pédagogiques

Savoir prendre du recul et adopter une vision constructive sur l'année écoulée.

Définir ses objectifs professionnels pour 2023, et les actions à faire pour les atteindre.

Faciliter sa réussite en prenant un temps de recul et de projection.

.....

Faire le point sur l'année écoulée  
Observer et construire sur ses réussites comme sur ses échecs  
Se reconnecter à ses forces, talents, compétences  
Identifier les personnes soutenantes côté professionnel  
Clarifier les objectifs 2023  
Poser les jalons et les actions concrètes pour aller vers cet objectif

### Moyens pédagogiques

Méthodologie de l'Arbre de vie issue des Pratiques narratives (ce n'est pas de l'écriture intuitive)

Mise en pratique sur les cas concrets de chacun

Partage et intelligence collective

Matériel personnel : feuille A3 ou A4 + stylos ou feutres

### Évaluation

Questionnaire pour évaluation au démarrage.

Questionnaire pour évaluer l'évolution en fin de formation.

### Suivi

Feuilles d'émargement – Attestation de fin de formation individuelle  
Questionnaire de satisfaction

### Accessibilité

Vous êtes en situation particulière ? Contactez le service formation pour répondre aux besoins spécifiques lié à votre handicap.