



**Intervenant :**

Emmanuel DELAITE

**Durée, date et horaires :**

- 20/12 - 9h30-17h30

**Modalités :**

- A distance
- Nombre de participants mini : 3

**Public concerné :**

- Dirigeant d'entreprises adhérentes au CGA MP, leur associé, leur conjoint, leurs salariés

**Pré-requis :**

Vouloir optimiser son image professionnelle et personnelle

Tarif : 40 €/jour

**Inscriptions :**

- 7 jours avant la date
- 30 jours avant le début de la formation si demande de prise en charge

**Contact :**

Sophie Douhet  
s.douhet@cgamp.asso.fr  
Tél. : 05 62 16 73 54  
Mob. : 06 12 25 12 78

**CENTRE DE GESTION  
AGRÉÉ MIDI-PYRÉNÉES**

13, avenue Jean Gonord  
31 500 Toulouse

[www.cgamp.asso.fr](http://www.cgamp.asso.fr)

N° identification CGA 1 01 310  
SIRET 309 172 997 00046  
Association déclarée loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901  
Haute-Garonne N°9048 JO du 06/07/75  
Décision d'agrément du 28/09/76.

SAVOIR-ETRE - PROGRAMME DE FORMATION

## IMAGE ET IMAGE DE SOI

### Objectifs pédagogiques

Diagnostiquer son image

Maîtriser son apparence visuelle

Construire et renvoyer une image positive et professionnelle

.....

Etablir mon bilan : l'importance de mon image

Qu'est-ce que l'image ?

Prendre conscience de l'importance de son image

Ecart entre l'image émise, reçue et recherchée

Le travail sur mon changement d'image

Clarifier mes forces et mes atouts pour conduire mon changement d'image

Mesurer les bénéfices de ce changement d'image

Accroître mon impact à travers ma nouvelle image

Mettre en avant son capital image

Offrir une image professionnelle

Maîtriser sa communication professionnelle

### Moyens pédagogiques

Cette formation inclut apports théoriques et pratiques, autodiagnostic, échanges d'expériences, conseils personnalisés et mises en situation.

### Évaluation

Questions orales et/ou écrites

Questionnaire d'auto-évaluation des compétences acquises en fin de formation

### Suivi

Feuilles d'émargement – Attestation de fin de formation individuelle

Questionnaire stagiaire

### Accessibilité

Vous êtes en situation particulière ? Contactez le service formation pour répondre aux besoins spécifiques lié à votre handicap.