

**TRAVAILLER À
SON COMPTE
EST-CE BON POUR
LA SANTÉ ?**

**CONFÉRENCE VRAIMENT
EXCEPTIONNELLE**
voir plaquette jointe



MARS - AVRIL 2018

ARTISANS - COMMERÇANTS - PRESTATAIRES DE SERVICES

FORMATIONS
TOULOUSE - CARCASSONNE

1 - RETRAITÉ ET PLACEMENT RETRAITE : CE QUI CHANGE EN 2018

OBJECTIF / PROGRAMME

Comprendre les nouveaux dispositifs pour connaître l'âge légal de départ à la retraite (tous régimes confondus) et les différentes stratégies à mettre en place :

- cumul emploi retraite
- retraite anticipée
- retraite progressive
- les cotisations facultatives «Perp-Madelin» compte tenu du prélèvement à la source qui neutralise les revenus 2018
- La fusion des régimes de retraite complémentaire pour les périodes salariales
- Le rachat de trimestres appelé «versement pour la retraite»

L'INTERVENANT :

Philippe de Daran, spécialiste du droit à la retraite, membre de l'Institut de la protection Sociale

TOULOUSE lundi 12 mars 2018 de 14h00 à 17h15

CARCASSONNE lundi 19 mars 2018 de 14h15 à 17h30

Participation financière : néant

3 - LA TRANSMISSION DU PATRIMOINE PERSONNEL

OBJECTIF / PROGRAMME

Permettre aux participants d'avoir une bonne information sur les principales questions lorsque l'on pense transmission du patrimoine personnel.

Les points abordés :

- La transmission subie: qui hérite lorsque rien n'est prévu
- La protection du conjoint ou du compagnon, comment la renforcer?
- Comment protéger ses enfants
- Le coût des différents schémas de succession
- L'optimisation des coûts de succession

L'INTERVENANT :

Un notaire

TOULOUSE mardi 27 mars 2018 de 9h00 à 12h15

Participation financière : néant

4 - LE COUT FISCAL DE CESSATION OU CESSATION D'ACTIVITÉ

OBJECTIF / PROGRAMME

- Appréhender les conséquences en matières de plus-values avec l'analyse des nouvelles dispositions (taxation et exonération)
- Appréhender les conséquences sur le plan patrimonial ; notamment sur le plan de l'ISF et sur le plan de l'imposition des héritiers.

L'INTERVENANT :

Un avocat fiscaliste

CARCASSONNE lundi 26 mars de 14h15 à 17h30

TOULOUSE lundi 9 avril de 14h00 à 17h15

Participation financière : néant

5 - LA LOI TRAVAIL : LES POINTS IMPORTANTS

OBJECTIF / PROGRAMME

S'informer sur les principaux points de la loi travail impactant la vie de la petite entreprise.

- Quels changements pour les CDD
- La rupture conventionnelle : possibilité de conclusion d'un accord collectif
- Les modalités du CDI chantier
- Les nouvelles indemnités de rupture du contrat de travail et prudhommales.
- Les nouveautés du suivi médical du salarié.
- Le prélèvement à la source
- Rappel sur l'organisation des congés payés.
- Questions réponses

L'INTERVENANTE :

Laurence Fernandez, Responsable R.H. dans un cabinet d'expertise-comptable

Formation exclusivement réservée aux artisans, commerçants et prestataires de services

TOULOUSE lundi 16 avril de 14h00 à 17h00

CARCASSONNE jeudi 19 avril de 14h15 à 17h15

Participation financière : néant

**FORMATION
A TOULOUSE
ET CARCASSONNE**

Plan d'accès au dos

2 - JE PRENDS MA RETRAITE EN 2018 OU 2019...

OBJECTIF / PROGRAMME

- Vérifier que c'est le bon moment (Age, nombre de trimestres ...)
- Connaître le dispositif cumul emploi retraite
- À qui, comment, quand demander la liquidation de :
 - ses régimes de base
 - ses retraites complémentaires
 - son épargne retraite

L'INTERVENANT :

Philippe de Daran, spécialiste du droit à la retraite, membre de l'Institut de la protection Sociale

TOULOUSE lundi 26 mars 2018 de 14h00 à 17h15

CARCASSONNE lundi 9 AVRIL 2018 de 14h15 à 17h30

Participation financière : néant

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

MANAGEMENT

6 - DÉVELOPPER SON AISANCE PROFESSIONNELLE

OBJECTIF / PROGRAMME

Développer une facilité à agir, à se comporter, à s'exprimer, à communiquer et à s'adapter aux personnes et aux situations.

- Faire le point sur les difficultés et les obstacles rencontrés dans les situations professionnelles et personnelles.
- Comprendre et intégrer les différentes composantes de la communication pour gagner en aisance dans son environnement professionnel.
- Développer son «savoir être» pour mieux adapter ses comportements en fonction des personnes et des situations.
- Savoir s'affirmer avec intégrité afin d'améliorer ses relations et son efficacité professionnelle.

L'INTERVENANTE :

Marie Noëlle PIMENTA consultante en ressources humaines

TOULOUSE mardi 13 mars 2018 de 9h00 à 17h30

Participation financière 40 € ttc /pers. repas compris

7 - STAGE SAUVETEUR SECOURISTE

OBJECTIF / PROGRAMME

Analyser et agir devant une personne présentant sur les plans physiologique et physique, des signes de détresse.
Apporter les premiers secours aux blessés

LE CADRE LÉGISLATIF

Formation agréé par le Ministère du Travail et validée par la CARSAT (1)
Répondant aux actions correctives de l'analyse des risques professionnels et de la prévention
Satisfaisant aux obligations du Code du Travail

(1) Une attestation sera délivrée à chacun des participants

L'INTERVENANT :

Un sauveteur secouriste agréé par la CARSAT

TOULOUSE les mardis 20 et 27 mars 2018 de 9h00 à 17h30

PARTICIPATION: 80€ /pers. les deux journées repas compris

8 - CANALISER SON STRESS POUR RESTER PERFORMANT

OBJECTIF/ PROGRAMME

Savoir canaliser le stress, trouver son «niveau optimal» et il deviendra ainsi une ressource positive qui nous permettra de rester performant.

- Comprendre le Stress : définition - mécanismes - causes et conséquences
- Prendre conscience de son propre fonctionnement - auto-diagnostic
- Identifier les situations qui génèrent pour nous du stress négatif
- Repérer les sources « externes » et « internes » de stress
- Développer les ressources et les capacités nécessaires pour mieux gérer le stress
- Trouver son «niveau optimal » pour être et rester performant
- S'entraîner à des techniques de relaxation et de visualisation pour canaliser son stress et augmenter sa capacité d'adaptation

L'INTERVENANTE :

Marie Noëlle PIMENTA consultante (master spécialiste sophrologie caycédiennne)

TOULOUSE jeudi 5 avril 2018 de 9h00 à 17h30

Participation financière 40 € ttc /pers. repas compris

9 - ENRICHIR SES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES

OBJECTIF / PROGRAMME

Maitriser les outils d'une communication claire avec ses salariés

- Les outils d'une communication claire et efficace
- Valoriser ses collaborateurs
- L'écoute active et l'empathie
- Clarifier une situation grâce à des questions efficaces
- Donner un feed-back, positif et d'amélioration
- Structurer un entretien

L'INTERVENANT :

Eric Gautoul consultant en management

TOULOUSE : vendredi 6 avril 2018 de 9h00 à 17h30

Participation financière : 40 € /pers. (repas compris)

10 - LA FORME AU TRAVAIL GRACE AUX HUILES ESSENTIELLES

OBJECTIF/ PROGRAMME

Découverte des bienfaits des huiles essentielles et de leurs dangers en cas d'emploi erroné, savoir les utiliser à bon escient en toute sécurité

- 1/ De la plante aromatique au flacon d'huile essentielle : découverte
 - Savoir choisir une HE de qualité thérapeutique : lire une étiquette conforme
 - Précautions d'emploi et contre indications ; tableau de doses
 - Formes d'utilisation, voies d'administration (voie orale, cutanée, aérienne)
- 2/ La pratique : acquérir un aroma-réflexe sécurisé dans votre quotidien au travail : prévenir et guérir les infections et les troubles de la digestion
 - généralités : doses, précautions d'emploi et contre indications
 - les HE luttent contre les virus, bactéries et champignons
 - les HE compétentes dans la digestion (nausées, reflux, brûlures, coliques, diarrhées, constipation, détox, intoxication alimentaire etc)

Des tableaux récapitulatifs pratiques sont remis. Les huiles essentielles, les huiles végétales étudiées sont présentées, respirées, testées.

L'INTERVENANTE :

Claudie Bourry, pharmacienne, formatrice consultante en phyto-aromathérapie. Apport théorique et partages d'expériences, études de cas.

TOULOUSE : mercredi 11 avril 2018 de 9h00 à 17h30

Participation financière : 40 € /pers. (repas compris)

BULLETIN D'INSCRIPTION CI-CONTRE OU SUR NOTRE SITE

www.cgamp.asso.fr

INFORMATIQUE SITE WEB

11 - CRÉER SON SITE WEB

OBJECTIF

5 jours pour créer son site web vitrine évolutif : Créer des pages, incorporer des textes, images et vidéo ou des liens hypertextes. Publier son site. Système utilisé : Wordpress.

(Aucun frais à engager dans le cadre de cette formation).

PRE-REQUIS :

La pratique de l'outil informatique.

Avoir un vrai projet de site et apporter ses images, ses textes, ses idées.

PROGRAMME :

- **Ce qu'il faut savoir pour créer un site Web**
Déposer un nom de domaine, trouver un hébergeur pour son site, réfléchir à ses besoins, hiérarchiser et organiser ses contenus.
- **Découvrir WordPress et l'interface d'administration du site**
Découvrir le tableau de bord de notre site
Découvrir le thème et choisir sa charte graphique parmi des modèles proposés.
Ajouter et gérer des extensions
- **Créer ses premières pages**
Découvrir le composeur de pages
Intégrer textes, images, de la vidéo, PDF ; liens
modifier ses images.
- **Paramétrer son site web**
Gérer les comptes utilisateurs et les réglages avancés.
- **Sécuriser son site web**
Apprendre à sauvegarder son site

TOULOUSE les mardis 20, 27 mars
3, 10 et 17 avril 2018 de 9h00 à 17h30

Participation financière : 200 €/pers. les cinq journées (repas compris)

12 - AMÉLIORER VOTRE PRATIQUE INFORMATIQUE

OBJECTIF / PROGRAMME

Vous permettre d'être plus performant dans l'utilisation de l'ordinateur et de l'internet.

- Consolider son utilisation de Windows et de Word
- manipuler les fenêtres et les différents écrans avec assurance et rapidité,
- utiliser les « raccourcis » clavier de Windows et de Word,
- maîtriser la sauvegarde et le classement des fichiers, des photos et des vidéos...
- Être plus efficace dans l'utilisation de l'internet
- rechercher efficacement de l'information avec Google,
- télécharger des documents et des fichiers proposés sur l'internet,
- savoir utiliser les réseaux sociaux,
- stocker et partager des documents dans le Cloud...
- Un ordinateur par stagiaire

L'INTERVENANT :

PJEAN, consultant informatique

TOULOUSE : jeudi 15 mars 2018 de 9h00 à 17h30

Participation financière : 40 €/pers. la journée (repas compris)

13 - ENTRETIEN ET DIAGNOSTIC DES PANNES DU MICRO-ORDINATEUR

OBJECTIFS / PROGRAMME

Approfondir les connaissances sur le matériel et Windows.

Faire l'entretien et la mise à jour des logiciels. Diagnostiquer et dépister les problèmes matériel ou logiciel.

- Description et choix des différents éléments de l'ordinateur : processeur, carte mère, disque dur, carte son, vidéo, scanner...
- Rappel sur Windows : l'explorateur Windows, la recherche
- Optimisation du disque dur : partition, formatage...
- Installer et désinstaller des logiciels
- Bios : mettre à jour le bios...
- Les antivirus et la protection en général
- Installer une connexion Internet sans faille
- Réinstaller une machine complète
- Les pannes les plus fréquentes – mode sans échec
- Outils de diagnostics

TOULOUSE : jeudi 8 mars 2018 de 9h00 à 17h30

Participation financière : 40 €/pers. la journée (repas compris)

14 - MAÎTRISER VOTRE MAC

OBJECTIF

Optimiser l'utilisation du système Mac OS X dans un environnement professionnel.

Connaître les fonctionnalités complémentaires et les astuces du système

PROGRAMME :

- Approfondir les préférences du système
- Comprendre et configurer iCloud
- Ajouter et configurer un nouvel utilisateur
- Gérer les fichiers (dossier intelligent, récupération d'une version antérieure, ...)
- Télécharger et installer une nouvelle application
- Automatiser des tâches répétitives avec Automator
- Préparer un disque externe ou une clé USB avec Utilitaire de disque
- Découvrir un émulateur Windows sur Mac

PRÉREQUIS :

Utiliser les fonctions de base de son ordinateur Mac OS.

Chaque stagiaire participe à la formation avec son propre matériel

TOULOUSE : jeudi 22 mars 2018 de 9h00 à 17h30

Participation financière : 40 €/pers. la journée (repas compris)

RENSEIGNEMENTS

l.perrinet@cgamp.asso.fr

p.maurel@cgamp.asso.fr

05 62 16 73 54

RÉSEAUX SOCIAUX VIDÉO

15 - QUEL RÉSEAU SOCIAL CHOISIR POUR MON ACTIVITÉ ET COMMENT L'UTILISER ?

OBJECTIFS

En une journée, vous aurez une idée précise du fonctionnement de chaque réseau social, de ses utilisateurs et de ses avantages ou inconvénients pour votre activité. Vous pourrez ainsi décider lequel vous utiliserez !

PROGRAMME :

- Découvrir les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest, Snapchat...)
- Comment les utiliser efficacement ?
- Créer une communauté autour de vos publications et capter de nouveaux clients.
- Cas pratique : publier un même message sur les différents réseaux

TOULOUSE vendredi 16 mars 2018 de 09h00 à 17h00

Participation financière : 40 €/pers. la journée (repas compris)

16 - ANIMER ET FAIRE GROSSIR SA COMMUNAUTÉ DE CLIENTS FACEBOOK

OBJECTIFS / PROGRAMME

Vous avez une page Facebook, mais peu d'abonnés. Comment faire grossir votre communauté ?

- Vérifier les informations essentielles
- Les règles de publication
- Comment augmenter l'interactivité ?
- Transformer les « J'aime » en acte d'achat.
- Cas pratique : créer un planning de posts sur un mois

DÉROULEMENT

Chaque participant alimentera et travaillera sur sa propre page facebook (groupe de 6 personnes)

TOULOUSE lundi 19 mars 2018 de 09h00 à 17h00

Participation financière : 40 €/pers. la journée (repas compris)

17 - TOURNER ET MONTER UNE VIDEO PRO AVEC SON SMARTPHONE ET LA DIFFUSER

OBJECTIFS

Vous apprendrez à tourner, enregistrer et monter des productions avec votre équipement mobile. Vous vous initierez également aux nouveaux codes de la vidéo à destination du web.

PROGRAMME :

- Préparer son smartphone, son équipement
- Tourner des images et enregistrer du son
- Monter sur et pour le mobile
- Passer à l'action et tourner son premier film
- Publier sa vidéo sur Youtube ou sur les réseaux sociaux

PRÉ-REQUIS :

Être en possession d'un smartphone.

TOULOUSE les jeudis 5 et 12 avril 2018 de 09h00 à 17h00

Participation financière : 80 €/pers. les 2 journées (repas compris)

Plus de **100**
FORMATIONS GRATUITES ou presque
grâce à des **FONDS MUTUALISÉS !**
C'est un des plus
du **CGA MIDI-PYRÉNÉES**

Suite des formations au dos >>>>

BULLETIN D'INSCRIPTION mars - avril 2018 à retourner au Centre de Gestion Agréé Midi-Pyrénées
13, avenue Jean Gonord - BP 45070 - 31033 TOULOUSE CEDEX 5 - Tél. 05 62 16 73 54 • Fax 05 62 16 73 53

NOM DE L'ADHÉRENT **PRÉNOM** **N° ADHÉRENT**

ADRESSE

TÉL. **E-MAIL**

Inscrire le(s) nom(s) du(des) participant(s) face au(x) sujet(s) souhaité(s)

Pour les formations payantes, vous devez nous faire parvenir un chèque par formation, à l'inscription.

1 RETRAITE ET PLACEMENT RETRAITE : CE QUI CHANGE EN 2018 - Gratuit

Carcassonne : 19 mars 2018 Toulouse : 12 mars 2018

2 JE PRENDS MA RETRAITE EN 2018 OU 2019 - Gratuit

Carcassonne : 9 avril 2018 Toulouse : 26 mars 2018

3 LA TRANSMISSION DU PATRIMOINE PERSONNEL - Gratuit

Toulouse : 27 mars 2018

4 LE COUT FISCAL DE CESSATION OU CESSATION D'ACTIVITE - Gratuit

Carcassonne : 26 mars 2018 Toulouse : 9 avril 2018

5 LA LOI TRAVAIL : LES POINTS IMPORTANTS - Gratuit

Carcassonne : 19 avril 2018 Toulouse : 16 avril 2018

6 DÉVELOPPER SON AISANCE PROFESSIONNELLE - 40€

Toulouse : 13 mars 2018

7 STAGE SAUVETEUR SECOURISTE - 80€

Toulouse : 20 et 27 mars 2018

8 CANALISER SON STRESS POUR RESTER PERFORMANT - 40€

Toulouse : 5 avril 2018

Tournez svp >>>>

NUMÉRIQUE, INTERNET 3 HEURES POUR...

18 - 3 HEURES ... POUR SE LANCER SUR LINKEDIN

OBJECTIFS

En 3 heures, vous créez un compte sur LinkedIn pour votre activité professionnelle.

Votre page professionnelle sera agrémentée de votre CV, de vos expériences et de contenu vous ressemblant...

A l'issue des 3 heures, il ne vous restera plus qu'à l'alimenter et à faire grossir votre communauté.

PROGRAMME :

- Découverte de LinkedIn : son utilisation et ses spécificités.
- Création d'un compte par chaque stagiaire
- Remplir les informations essentielles pour sa page
- Création de visuels aux bons formats
- Veille et diffusion d'informations

TOULOUSE **lundi 5 mars 2018 14h00 à 17h00**

Participation financière : néant

20 - 3 HEURES... POUR AMÉLIORER MON IMAGE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX PHOTO

OBJECTIFS

Découvrir les principaux réseaux sociaux photo : Instagram et Pinterest. Apprendre à les utiliser pour améliorer son image via ces réseaux. Ils sont notamment utiles pour diffuser vos créations, vos produits et faire connaître votre travail.

PROGRAMME :

- Etat des lieux des réseaux photos
- Création d'un compte sur Pinterest : utile pour de la veille et trouver des idées
- Sur instagram : quoi publier, comment ?

PRÉ-REQUIS :

Aimer la photo et avoir envie de l'utiliser pour sa communication

TOULOUSE **jeudi 19 avril 2018 14h00 à 17h00**

Participation financière : néant

19 - 3 HEURES... POUR AMÉLIORER LA FRÉQUENTATION DE MON SITE

OBJECTIF

Découvrir les améliorations pour augmenter la fréquentation de son site web, afin de gagner en notoriété ou d'augmenter ses ventes en ligne.

PROGRAMME :

- Le référencement naturel et payant, comment ça marche
- Adapter son contenu pour plus de lisibilité
- L'importance du responsive design
- Les réseaux sociaux, bon vecteur de trafic.

TOULOUSE **lundi 9 avril 2018 14h00 à 17h00**

Participation financière : néant

Plus de **100**
FORMATIONS GRATUITES ou presque
grâce à des FONDs MUTUALISÉS !
C'est un des plus
du CGA MIDI-PYRÉNÉES

9 ENRICHIR SES COMPÉTENCES MANAGERIALES - 40€

Toulouse : 6 avril 2018

10 LA FORME AU TRAVAIL GRACE AUX HUILES ESSENTIELLES - 40€

Toulouse : 11 avril 2018

11 CRÉER SON SITE WEB - 200€

Toulouse : les mardis 20, 27 mars et 3, 10, 17 avril 2018

12 AMÉLIORER VOTRE PRATIQUE INFORMATIQUE - 40€

Toulouse : 15 mars 2018

13 ENTRETIEN ET DIAGNOSTIC DES PANNES DU MICRO-ORDINATEUR - 40€

Toulouse : 8 mars 2018

14 MAITRISER VOTRE MAC - 40€

Toulouse : 22 mars 2018

15 QUEL RÉSEAU SOCIAL CHOISIR POUR MON ACTIVITÉ ET COMMENT L'UTILISER ? - 40€

Toulouse : 16 mars 2018

16 ANIMER ET FAIRE GROSSIR SA COMMUNAUTÉ DE CLIENTS FACEBOOK - 40€

Toulouse : 19 mars 2018

17 TOURNER ET MONTER UNE VIDEO PRO AVEC SON SMARTPHONE ET LA DIFFUSER - 80€

Toulouse : 5 et 12 avril 2018

18 3 HEURES ... POUR SE LANCER SUR LINKEDIN - Gratuit

Toulouse : 5 mars 2018

19 3 HEURES ... POUR AMÉLIORER LA FRÉQUENTATION DE MON SITE - Gratuit

Toulouse : 9 avril 2018

20 3 HEURES... POUR AMÉLIORER MON IMAGE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX PHOTO - Gratuit

Toulouse : 19 avril 2018

FORMATION COMMUNE CGA Midi-Pyrénées - Ara PL - Centragri

1 - FORMATEUR OCCASIONNEL

OBJECTIF / PROGRAMME

Le participant pourra au cours de la formation acquérir une sensibilité pédagogique ainsi que les éléments techniques et méthodologiques indispensables pour assurer la mission de formateur occasionnel.

Pour cela les points abordés seront les suivants :

- Démarrer une formation : les règles à respecter
- Les types de formateurs, Autodiagnostic : quel type de formateur suis-je ?
- Animer une formation : les règles générales d'animation
- Animer un exposé et un échange avec un groupe
- Animer un travail en sous-groupe
- Animer des cas pratiques et exercices
- Animer un jeu de rôle
- Conclure et évaluer une séance de formation

LES INTERVENANTS :

Marc Duranteau metteur en scène et comédien
Alban Galzin, coach en communication

Formation pratique et ludique à partir d'exercices couramment proposés en théâtre

TOULOUSE mercredi 11 avril 2018 de 9h00 à 17h00

Participation financière : 200 €/pers. la journée (repas compris)
40 € TTC pour les adhérents du CGA MP

2 - LE DATADOCK DES ORGANISMES DE FORMATION ET DES FORMATEURS

OBJECTIF / PROGRAMME

Les points clés de la dernière réforme de la formation professionnelle et les exigences qualité des financeurs.

Le référencement des Organismes de Formation respectant les exigences qualité des financeurs :

- Présentation du Data-Dock
- Circuit court/ Circuit Long
- Data-Dock oui, mais après...

INTERVENANTE :

Nathalie Tournadre consultante auprès d'organisme de formation

TOULOUSE jeudi 12 avril 2018 de 14h00 à 17h00

Participation financière : 40 €/pers. la 1/2 journée
Gratuit pour les adhérents du CGA MP

3 - LA MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE

OBJECTIF / PROGRAMME

S'initier aux pratiques de Méditation qui permettent de trouver plus de sérénité dans la vie professionnelle et personnelle.

Pourquoi, comment s'engager éventuellement dans une pratique ?

- Rappel succinct historique, scientifique et neuro-psycho-physiologique.
- Initiation aux pratiques ; attention et présence aux perceptions ; présence à soi ; présence aux autres ; pratiques en posture et en mouvement lent.
- Echanges, retour d'expérience.
- Les intérêts de la Pleine Conscience pour : la gestion du stress et de l'humeur, la relation, la motivation, la créativité... selon les besoins et les questions.
- Pour quels objectifs, quand, comment pratiquer ?

L'INTERVENANT :

Christophe ROMAN - Formateur Consultant Ostéopathe

TOULOUSE Lundi 23 avril 2018 de 9h00 à 17h00

Participation financière : 200 €/pers. la journée (repas compris)
40 € TTC pour les adhérents du CGA MP

RENSEIGNEMENTS

l.perrinet@cgamp.asso.fr

p.maurel@cgamp.asso.fr

05 62 16 73 54

BULLETIN D'INSCRIPTION mars - avril 2018 à retourner au Centre de Gestion Agréé Midi-Pyrénées
13, avenue Jean Gonord - BP 45070 - 31033 TOULOUSE CEDEX 5 - Tél. 05 62 16 73 54 • Fax 05 62 16 73 53

NOM DE L'ADHÉRENT **PRÉNOM** **N° ADHÉRENT**
ADRESSE
TÉL. **E-MAIL**

Inscrire le(s) nom(s) du(des) participant(s) face au(x) sujet(s) souhaité(s)

Pour les formations payantes, vous devez nous faire parvenir un chèque par formation, à l'inscription.

1 FORMATEUR OCCASIONNEL

40 € pour les adhérents du CGA MP (chèque à l'ordre du GIE GAIA)

Toulouse : 11 avril 2018

2 LE DATADOCK DES ORGANISMES DE FORMATION ET DES FORMATEURS

40 € Gratuit pour les adhérents du CGA MP

Toulouse : 12 avril 2018

3 LA MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE

40 € pour les adhérents du CGA MP (chèque à l'ordre du GIE GAIA)

Toulouse : 23 avril 2018

AGENCE DE TOULOUSE

CGA MIDI-PYRÉNÉES

13, avenue Jean Gonord • BP 45070
31033 TOULOUSE cedex 5
Tél. : 05 62 16 73 54

Lat. 43.589703
Long. 1.490242



AGENCE DE CARCASSONNE

CGA MIDI-PYRÉNÉES

3 Boulevard Camille Pelletan • BP11
(dans les locaux de la CCI)
11003 CARCASSONNE cedex
Tél. : 04 68 71 03 42

Lat. 43.2116904
Long. 2.3547816



www.cgamp.asso.fr

Fax : 05 62 16 73 53 • cgamp@cgamp.asso.fr